



РЕЖИМ ДНЯ



ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Дома:

Подъем, утренний туалет. 6.30-7.30

В дошкольном учреждении:

Прием детей, осмотр, игры, ежедневная
утренняя гимнастика, дежурство. 7.30-8.15

Утренняя гимнастика 8.15-8.27

Подготовка к завтраку, завтрак. 8.30-8.50

Игры, самостоятельная деятельность детей. 8.50-9.00

Непосредственно образовательная 9.00-9.30

деятельность 9.40-10.10

Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, 10.20-10.50

наблюдения, труд). 10.50-12.35

Возвращение с прогулки, игры. 12.35-12.45

Подготовка к обеду, обед. 12.45-13.15

Подготовка ко сну, дневной сон. 13.15-15.00

Постепенный подъем, водные процедуры. 15.00-15.15

Подготовка к полднику, полдник. 15.15-15.30

Чтение художественной литературы. 15.30-16.10

Игры, самостоятельная деятельность детей. 16.10-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка. 16.30-17.30

Возвращение с прогулки, игры, уход домой. 17.30-18.00

Дома:

Ужин. 18.00-18.25

Прогулка. 18.25-20.15

Возвращение с прогулки, легкий ужин,
спокойные игры, гигиенические процедуры. 20.15-20.45

Укладывание, ночной сон. 20.45-6.30 (7.30)

