



# РЕЖИМ ДНЯ

вторая младшая группа



## Дома:

Подъем, утренний туалет.

6.30 - 7.30

## В дошкольном учреждении:

Прием детей, осмотр, игры.

7.30 - 7.50

Утренняя гимнастика

7.50 - 7.57

Игры, самостоятельная деятельность детей.

7.57 - 8.20

Подготовка к завтраку, завтрак.

8.20 - 9.00

Непосредственно образовательная деятельность

9.00 - 9.15

Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).

9.25 - 9.40

Возвращение с прогулки, игры.

9.40 - 12.00

Подготовка к обеду, обед.

12.00 - 12.20

Подготовка ко сну, дневной сон.

12.20 - 12.50

Постепенный подъем, водные процедуры.

12.50 - 15.00

Подготовка к полднику, полдник.

15.00 - 15.25

Чтение художественной литературы.

15.25 - 15.50

Игры, самостоятельная деятельность детей.

15.50 - 16.05

Подготовка к прогулке, прогулка.

16.05 - 16.35

Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

16.35 - 17.30

## Дома:

Ужин.

17.30 - 18.00

Прогулка.

18.00 - 18.25

Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.

18.25 - 20.15

Укладывание, ночной сон.

20.15 - 20.45

20.45-6.30 (7.30)

